

CE ESTE HIV/SIDA?

HIV infectează celulele specifice în sistemul imun și în timp afectează funcția acestora și le distruge.

Netratate, persoanele infectate devin susceptibile la o gamă largă de infecții (oportuniste) și la tumori maligne.

SIDA (*AIDS*) este termenul folosit pentru stadiul avansat al infecției HIV, în care pacientul dobândește infecții oportuniste sau cancer corelate cu HIV.

HIV se poate transmite: prin contact sexual neprotejat cu o persoană infectată; prin transfuzie de sânge sau produse de sânge contaminate; prin împărțirea acelor, seringilor, echipamentului chirurgical, instrumentelor întâpătoare contaminate; de la mamă la copil în timpul sarcinii, nașterii și alăptării.

Indivizii nu pot deveni infectați prin contact obișnuit de tipul sărut, îmbrățișare, strângere de mână sau atingere/consum comun de obiecte personale contaminate, alimente sau apă.

Nu există vindecare pentru infecția HIV. Totuși, aderența continuă și neîntreruptă la terapia antiretrovirală (ARV) previne replicarea HIV în organism. Astfel, o persoană care trăiește cu HIV și urmează tratament ARV și are o încărcare virală nedetectabilă nu poate transmite virusul.

Persoanele care trăiesc cu HIV și care primesc ARV pot rămâne la fel de sănătoase și productive ca și omologii HIV-negativi și se pot bucura de o speranță de viață aproape normală.

Propunerile Parlamentului European de combatere a acestor boli transmisibile - TB, HIV, Hepatită -

Un program de supraveghere a infecțiilor pentru:

- a depista aceste BT,
- a evalua evoluțiile,
- a oferi estimări privind răspândirea bolii,
- a urmări în timp real diagnosticul, tratamentul și îngrijirile.

- HIV rămâne singura BT stigmatizată social, iar statele membre ar trebui să ofere gratuitate pentru testele HIV, pentru a asigura detectarea rapidă; să ușureze accesul la tratamente inovatoare, pentru grupurile cele mai vulnerabile și să combată stigmatizarea socială.
- **Tuberculoza** a devenit o amenințare transfrontalieră în lumea globală în care a crescut mobilitatea oamenilor.
- E nevoie de un plan de standardizare a monitorizării, testării și tratării pentru a eradică **hepatita C** din UE, până în 2030.

Pandemia COVID-19 a demonstrat că nimeni nu este în siguranță până când toată lumea este în siguranță.



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Logo DSP

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚUL



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ TIMIȘOARA

Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

Luna Națională a Informării despre Bolile Transmisibile: Tuberculoză, HIV/SIDA, Hepatită virală

DECEMBRIE 2020
Solidaritate și responsabilitate comună
STOP TB, HIV, Hepatită!



Biroul Regional OMS Europa
Țintele Dezvoltării Durabile din sectorul Sănătate

CE ESTE TUBERCULOZA?

TB este o boală infecțioasă cauzată de un grup de bacterii denumite complexul *Mycobacterium tuberculosis*.

Deși TB afectează de obicei plămâni (TB pulmonară), pot fi infectate și alte organe și duce la TB extrapulmonară.

TB se transmite de la persoană la persoană, de exemplu când persoana cu TB pulmonar expulzează microbul prin tuse.

TB poate afecta pe oricine, deși este observat mai frecvent la adulții tineri din partea estică a Regiunii și la populațiile migrante și vârstnice în țările din vestul Europei.

Tuberculoza este în special corelată cu determinanții sociali ai sănătății cum sunt migrația, încarcerarea, lipsa adăpostului și marginalizarea socială, dar și alte probleme de sănătate.

Tratamentul standard pentru TB non-rezistentă constă într-un regim de șase luni de patru medicamente TB de prima linie (isoniazida, rifampicina, etambutol și pirazinamida); ratele de succes sunt de obicei peste 85%.

TB multirezistentă (MDR-TB) și TB extensiv-rezistentă presupun tratamente de durată mai mare, cu mai multe medicamente și sunt asociate cu rate de succes a tratamentului semnificativ mai scăzute și cu rate de mortalitate mai mari.

Persoanele aflate în contact strâns cu pacienții cu TB și cei care trăiesc cu HIV prezintă un risc crescut de a dezvolta TB. Tratamentul preventiv al tuberculozei poate împiedica infecția TB să se transforme în boală.

CE ESTE HEPATITA B?

Hepatita virală este o inflamație a ficatului cauzată de un virus.

Hepatita B se transmite prin contact cu sângele sau alte fluide ale corpului (de exemplu, salivă, spermă și fluid vaginal) unei persoane infectate. Aceasta poate fi transmisă de la mamă la copil în timpul nașterii, prin sex neprotejat și prin utilizarea în comun a aparatelor de ras și/sau a acelor și seringilor pentru injectarea drogurilor.

Vaccinarea împotriva hepatitei B este foarte eficientă în prevenirea infecțiilor. Dacă credeți că este posibil să fiți expuși în viitor, vaccinarea este foarte recomandată.

Copiii născuți de mamele cu hepatită B trebuie vaccinați în termen de 12 ore de la naștere, pentru a preveni o infecție care poate progresa spre hepatita cronică B.

Deși, în prezent nu există niciun tratament specific pentru hepatita B, sunt disponibile medicamente precum alfa interferon, peginterferon și o varietate de medicamente antivirale.

Aceste medicamente încetinesc replicarea virusului și ocazional duc la eliminarea acestuia. Cel mai important este faptul că acestea reduc foarte mult riscul complicațiilor pe care le poate provoca hepatita B, cum ar fi ciroza hepatică și cancerul hepatic.

CE ESTE HEPATITA C?

Hepatita virală este o inflamație a ficatului cauzată de un virus.

Hepatita C se transmite mai ales prin contact direct cu sângele infectat. Cele mai frecvente moduri de infectare includ practicile nesigure de injectare, sterilizarea necorespunzătoare a echipamentelor medicale și utilizarea sângelui și a produselor din sânge netestate. Poate fi transmisă și prin anumite practici sexuale în care este implicat sânge.

Transmiterea pe cale sexuală fără prezența sângelui, rămâne neclară. Dacă se întâmplă, acest lucru pare să fie extrem de rar, dar riscul poate fi crescut prin prezența altor infecții cu transmitere sexuală.

În prezent nu există vaccinuri pentru hepatita virală C.

Pentru a reduce riscul de expunere, este necesar să se evite schimbul acelor și al altor obiecte (periuțe de dinți, aparate de ras sau unghiere) cu o persoană infectată. Ar trebui să evitați și efectuarea tatuajelor sau *piercing*-urilor corporale în unități neautorizate.

Tratamentul poate vindeca hepatita C. Până de curând, tratamentul implica o combinație de interferon cu acțiune de lungă durată și ribavirină, dar este în creștere utilizarea medicamentelor antivirale cu acțiune directă.

Ratele de vindecare se apropie de 100%.