



Institutul
Național de
Sănătate Publică

CAMPANIE DE PREVENIRE A CONSUMULUI DE TUTUN

De la cine știi...
Adevărul despre
tutun?

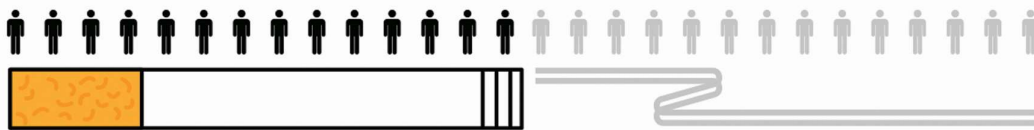
Mai 2024

insp.gov.ro



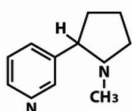
MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

ADEVĂRURI DESPRE TUTUN



Tutunul ucide
până la jumătate
din utilizatorii
săi.

În lume, consumul de tutun duce la peste 8,7 milioane de decese în fiecare an, peste 7 milioane din cauza utilizării directe a produselor din tutun și aproximativ 1,3 milioane ca urmare a expunerii la fumatul pasiv în rândul nefumătorilor. Dintre decesele cauzate de boli atribuite consumului de tutun, 51000 de persoane decedate aveau vârsta sub 20 de ani.



Produsele din tutun
conțin: **nicotină** –
substanță cu un înalt
grad de dependență.



Fumul de tutun conține
peste 7000 de substanțe
chimice, cel puțin 250
sunt dăunătoare dintre
care 69 provoacă cancer.

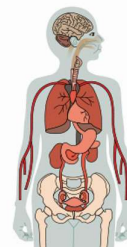
Nicotina afectează dezvoltarea
sistemului nervos al adolescentului.



Dependența de nicotină
se dezvoltă mai repede la
tineri. Consumul de
tutun în adolescență ac-
celerează dezvoltarea
bolilor cronice.

Consumul de tutun afectează fie-
care organ și dezvoltă un spectru
larg de boli.

Consumul de tutun
este un factor de risc
crescut pentru
apariția bolilor acute
și cronice, cum ar fi:
bolile cardiovasculare,
bolile pulmonare ob-
structive cronice,
diabet zaharat și o
varietate de cancere.



Începutul consumului de tutun
apare la majoritatea per-
soanelor în adolescență, cu

88%

utilizarea primei
țigări, sub vârsta de
18 ani.

La nivel global sunt 1,3 miliarde
consumatori de tutun.
Peste 60% din ei vor să
renunțe.

