

# Campania

## Fii mândru de zâmbetul tău! Ai grijă de sănătatea ta orală!

Martie 2021

### Mergi la dentist în mod regulat

- Dentistul te va ruga să deschizi gura larg.
- Apoi va verifica dacă dinții tăi cresc bine.
- Dentistul te va ajuta să îi menții sănătoși și curați.

### Mănâncă și bea sănătos

- Prea mult zahăr dăunează sănătății.
- Băuturile cu zahăr și snacks-urile nesănătoase îți pot caria dinții dacă le consumi prea des.
- Gura și corpul nostru sunt mai puternice dacă alegem mâncăruri și băuturi sănătoase.

**O sănătate orală bună te ajută să trăiești o viață mai lungă și mai sănătoasă.**

Pentru mai multe informații, vizitează [www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI

ACEST POSTER ESTE DESTINAT COPILOR  
Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită