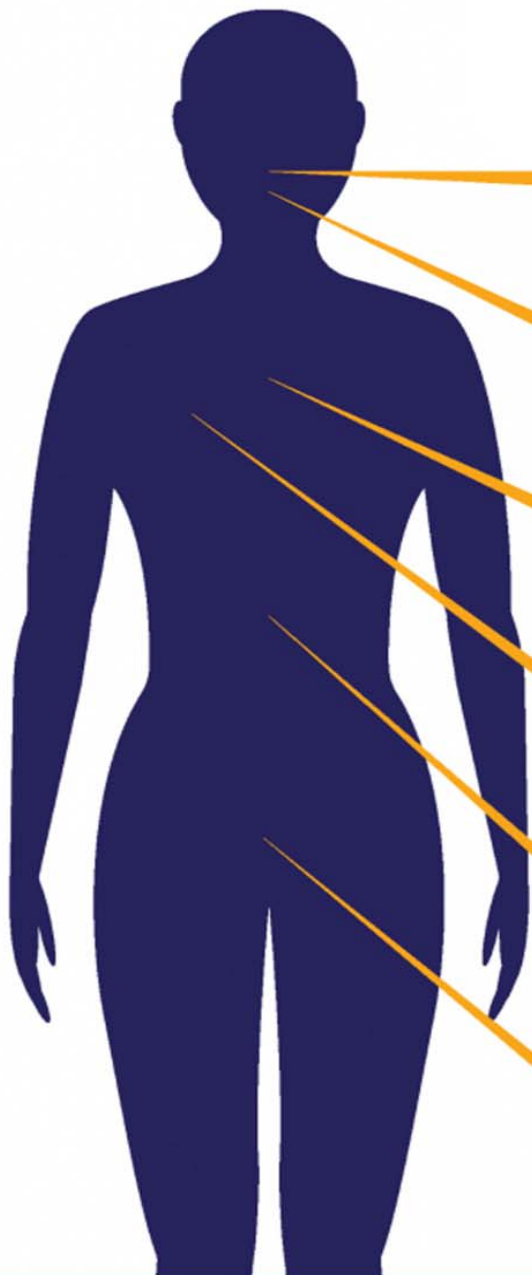


# Campania

## Fii mândru de zâmbetul tău! Ai grijă de sănătatea ta orală!

Martie 2021

O bună igienă orală este importantă pentru sănătatea și bunăstarea generală. Un rol important în aceasta îl are conștientizarea și eliminarea factorilor de risc, printre care se numără o dietă bogată în zahăr, fumatul, consumul excesiv de alcool și igiena orală precară.



**Pierderea dinților:** pierderea dinților face ca mestecatul să fie mai dificil și poate duce la o nutriție proastă.

**Cancer oral:** redu riscul de cancer oral evitând tutunul și limitând consumul de alcool.

**Boli cardiovasculare:** sănătatea orală bună ajută în prevenirea bolilor de inimă și a accidentelor vasculare cerebrale.

**Boli respiratorii:** infecțiile dentare sunt asociate cu un risc ridicat de pneumonie.

**Diabet:** menținerea unei bune igiene orale ajută la ținerea diabetului sub control.

**Naștere prematură:** bolile gingivale cresc riscul nașterii premature și a subponderalității nou-născutului.

**O sănătate orală bună te ajută să trăiești o viață mai lungă și mai sănătoasă.**

Pentru mai multe informații, vizitează [www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE  
ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI

ACEST POSTER ESTE DESTINAT ADULȚILOR  
Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare  
și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al  
Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită