ANUNȚ PRIVIND ORGANIZAREA ŞI DESFĂŞURAREA EXAMENULUI DE OBŢINERE A GRADELOR PROFESIONALE PENTRU FIZIOTERAPEUŢI PENTRU ANUL 2026

Colegiul Fizioterapeuților din România organizează pe **05.10.2026** examenul pentru obţinerea gradului specialist, respectiv principal pentru anul 2026, conform prevederilor din Metodologia-Cadru de organizare şi desfăşurare a examenului de obţinere a gradelor profesionale pentru fizioterapeuţi, aprobată prin Ordinul ministrului sănătății nr. 3931/2022, cu modificările și completările ulterioare („Metodologia-Cadru").

I. DOCUMENTELE NECESARE ÎNSCRIERII

a. cerere de înscriere la examen, conform anexei nr. 3 la Metodologia-Cadru;
b. declarație privind informarea referitoare la prelucrarea datelor cu caracter personal de către CFZRO, conform notei de informare ce se regăseşte pe site-ul oficial al Colegiului Fizioterapeuţilor din România (https://colegiulfizioterapeutilor.ro) şi la punctele de lucru ale colegiilor teritoriale ***(inclusă în cerere)***;
c. copia actului de identitate în termen de valabilitate;
d. documente doveditoare din care să reiasă vechimea în specialitate necesară prevăzută la art. 16 alin. (1) lit. b) din Metodologia-Cadru, anume:
– 5 ani în funcţia de fizioterapeut, până la data susţinerii examenului, pentru promovarea profesională în gradul principal al funcţiei de fizioterapeut;
– 5 ani în funcţia de kinetoterapeut, până la data susţinerii examenului, pentru promovarea profesională în gradul principal al funcţiei de kinetoterapeut;
– 5 ani în funcţia de profesor cultură fizică medicală, până la data susţinerii examenului, pentru promovarea profesională în gradul principal al funcţiei de profesor cultură fizică medicală;
– 4 ani în funcţia de fiziokinetoterapeut, până la data susţinerii examenului, pentru promovarea profesională în gradul specialist al funcţiei de fiziokinetoterapeut;
– 5 ani în funcţia de fiziokinetoterapeut specialist, până la data susţinerii examenului, pentru promovarea profesională în gradul principal al funcţiei de fiziokinetoterapeut;

! Prin **experienţă profesională** se înţelege exercitarea efectivă a activităţilor profesionale, cu respectarea condiţiilor de exercitare prevăzute de lege pentru funcţia în cauză. Raportarea se efectuează la norma întreagă de lucru.

Documente doveditoare din care să reiasă vechimea în specialitate necesară prevăzută la art. 16 alin. (1) lit. b) sunt:
– adeverinţă eliberată de angajator, însoţită de extras Revisal;
– adeverinţă/e eliberată/e de Casa Naţională de Pensii Publice, însoţită/e de contracte sau alte acte din care să reiasă activitatea prestată/funcţia ocupată;
– adeverinţă/e de venit eliberată/e de Agenţia Naţională de Administrare Fiscală, însoţită de declaraţia unică din care să reiasă pe ce cod CAEN a prestat activitate;
– pentru activitatea de voluntariat se vor depune contractul de voluntariat, încheiat în conformitate cu prevederile Legii nr. 78/2014 privind reglementarea activităţii de voluntariat în România, cu modificările şi completările ulterioare, şi certificatul de

voluntariat emis de către organizaţiile-gazdă, conform art. 10 alin. (4) din Legea nr. 78/2014, cu modificările şi completările ulterioare; vechimea acumulată în perioada de voluntariat se calculează în funcţie de timpul efectiv de lucru prestat.
! În situația persoanelor care își desfășoară activitatea profesională sub formă de PFA/PFI, acestea vor susține examenul în specialitatea conferintă de diploma de licență.
Examenul se susține pentru funcţia corespunzătoare specialităţii conferite de diploma de licenţă. Însă, dacă fizioterapeutul nu a fost încadrat pe funcţia corespunzătoare specialităţii conferite de diploma de licenţă, acesta va susţine examenul în gradul principal ori specialist al funcţiei pentru care îndeplinește condiţia experienţei profesionale.

e. copia actelor de schimbare a numelui, dacă este cazul;
f. dovada plăţii taxei de participare la examen.

Pe coperta dosarului de înscriere se trec: numele şi prenumele candidatului cu iniţiala tatălui, numele purtat anterior (după caz), specialitatea în care s-a înscris la examen, numărul de telefon al candidatului.

II. DATA DE DESFĂȘURARE A EXAMENULUI este 05.10.2026 – pentru toate specialitățile și toate funcțiile

III. ÎNSCRIERILE LA EXAMEN se vor face în perioada 01.09.2026 – 17.09.2026.

Colegii teritoriale care organizează examen pentru obținerea gradului profesional, conform Hotărârii Consiliului național nr. 75 din 27.05.2026:

1. **Colegiul Fizioterapeuților București-Ilfov**
2. **Colegiul Fizioterapeuților Sibiu-Mureș-Alba-Brașov-Covasna-Harghita**
3. **Colegiul Fizioterapeuților Bihor-Satu Mare-Maramureș**
4. **Colegiul Fizioterapeuților Iași-Vaslui-Neamț**

Programul de preluare a dosarelor va fi publicat înainte de începerea perioadei de înscriere.

Dosarele de înscriere se depun de către candidaţi:
a) personal, la sediul colegiilor teritoriale organizatoare, în programul de preluare a dosarelor; **sau**
b) online, prin intermediul site-ului CFZRO.

Membrii colegiilor teritoriale care nu organizează examenul sunt arondați la cele mai apropiate colegii teritoriale organizatoare.

IV. TAXA DE PARTICIPARE LA EXAMEN ESTE DE 300 LEI/ PARTICIPANT
Taxa de participare se va achita în contul deschis la BRD, sucursala Carrefour Orhideea, IBAN: **RO41BRDE410SV99752824100**, cu mențiunea „Taxă participare examen, [NUMELE ȘI PRENUMELE CANDIDATULUI]"

Persoanele cu handicap grav sau accentuat sunt scutite de la plata taxei de examen. Dacă vă aflați în această situație, trebuie să faceți dovada încadrării în gradul de handicap grav sau accentuat, prin depunerea documentelor justificative la dosarul de înscriere, în copie simplă, certificată „în conformitate cu originalul".

V. TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA
TEMATICA

- Mijloacele fizioterapiei (exercițiul fizic terapeutic, electroterapie, masaj etc.);
- Evaluare funcțională;
- Fizioterapia în patologia ortopedico-traumatică;
- Fizioterapia în patologia reumatologică;
- Fizioterapia în patologia neurologică;
- Fizioterapia în pediatrie;â
- Fizioterapia în geriatrie;
- Fizioterapia în patologia respiratorie;
- Exercitarea profesiei de fizioterapeut, organizarea și funcționarea Colegiului Fizioterapeuților din România.

BIBLIOGRAFIE

1. Avramescu Elena Taina, Roșulescu Eugenia, Zăvăleanu Mihaela, Ilinca Ilona, Călina Mirela, Enescu Denisa, **Kinetoterapia în afecțiuni pediatrice**. *Editura Universitatea din Craiova, 2007*
Capitolul 2. Paraliziile cerebrale, Encefalopatiile sechelare infantile
- Tipuri clinice ale paraliziilor cerebrale pag. 20-24
- Evaluarea copilului cu paralizie cerebrală pag. 24-26
- Managementul cazului de paralizie cerebrală. Obiectivele kinetoterapiei. pag 30-37
- Principiile terapiei neuromotorii (Metoda Bobath) pag. 43-47

Capitolul 4. Tratamentul recuperator în spina bifida pag. 75-77

2. Balint Tatiana, Diaconu Irinel, Moise Andreea, **Evaluarea aparatului locomotor. Bilanț articular. Bilanț muscular. Teste funcționale**. *Editura Tehnopress, Iași, 2007*
Capitolul 6. Subcapitolul 6.4. Teste funcţionale specifice umărului pag. 168-175
Capitolul 8. Subcapitolul 8.4. Teste de evaluare a mersului pag. 233-239
Capitolul 8. Subcapitolul 8.5. Testarea echilibrului și a stabilității pag. 240-250

3. Sîrbu Elena. **Boli reumatologice-aspecte clinice și de recuperare.** *Editura Presa Universitară Clujeană, 2022*
Capitolul IX. Kinetoterapia în principalele sindroame reumatologice
Capitolul IX.1. Kinetoterapia în patologia umărului reumatismal pag. 141-156
Capitolul IX.4. Kinetoterapia în patologia șoldului reumatismal pag. 190-194

4. Nica Adriana Sarah, **Recuperare medicală**. *Editura Universitară Carol Davila, București, 2004*
Capitolul 6. Masajul terapeutic. Indicații și modalități tehnice de masaj. Contraindicații.
1. Subcapitole 6.4 și 6.5, pag. 104-124

Capitolul 12. Recuperarea medicală în geriatrie, pag. 269-276

5. Rădulescu Andrei, **Electroterapie**. *Ediția a II-a refăcută și adăugită, Editura Medicală, București, 2004*
Capitolul 3. Curentul galvanic pag. 137-138
Capitolul 4. Curenții de joasă frecvență pag. 143-144, p. 157, pag. 167-169, pag. 172-173, pag. 178
Capitolul 5. Acțiunile curenților de medie frecvență pag. 199, pag. 203
Capitolul 6. Terapia cu înaltă frecvență pag. 227-229, pag. 232-233, pag. 239
Capitolul 7. Terapia cu ultrasunete pag. 259-264
Capitolul 9. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență pag. 328-337

6. Sbenghe Tudor, Berteanu Mihai, Săvulescu Simona Elena, **Kinetologie**. *Editura Medicală, București, 2023*
Capitolul 4.
- Subcapitolul 4.1.1., pag. 38-39
- Subcapitolul 4.2.1., pag. 43-44
- Subcapitolul 4.3.1., pag. 46-47
- Subcapitolul 4.4.2., pag. 51-52
- Subcapitolul 4.5.2., pag. 62-63
- Subcapitolul 4.6.3., pag. 70
- Subcapitolul 4.7.5., pag. 76

Capitolul 6. Subcapitolul 6.4., pag. 128-147
Capitolul 7. Subcapitolul 7.5., pag. 177-201
Capitolul 11. Subcapitolele 11.4. și 11.5., pag. 334-358

7. Gligor Elena, Ciocoi-Pop Dumitru-Rareș, Zamora Elena, Gligor Daniel, **Recuperarea pacienților cu patologie respiratorie (fiziopatologie, evaluare funcțională, kinetoterapie, program de recuperare),** *Editura Risoprint, Cluj - Napoca, 2007*
Capitolul II. Evaluarea funcției respiratorii: clinico-funcțională, spirometrică, spirografică, oximetrică.
1. Evaluarea clinico-funcțională a funcției respiratorii pag. 58

Capitolul IV. Kinetoterapia -KT pag. 87-94

8. Stanca Daniela, Căciulan Elena, **Facilitare - Inhibare în kinetoterapie**. *Ghid practic. Editura Moroșan, București, 2018*
Capitolul 1. Facilitare neuropropriocеptivă, pag. 3-11
Capitolul 3. Facilitare-Inhibare, pag. 101-160

9. Sîrbu Elena, **Terapia kinetică în afecțiunile neurologice**. *Colecția Amfiteatru. Seria Medicină. Editura Universității de Vest, Timișoara, 2005*
Capitolul IV.3. Neurorecuperarea în accidentele vasculare cerebrale. Tratamentul de recuperare a sechelelor post AVC, pag. 93-127
Capitolul VI.5. Neurorecuperarea în boala Parkinson. Tratamentul de recuperare în boala Parkinson, pag. 170-184
Capitolul VII.4. Neurorecuperarea în traumatismele vertebro-medulare, pag. 198-210

10. Antonescu Dinu, ***Patologia aparatului locomotor. Vol II.*** *Editura Medicală, București, 2010*
Capitolul V.11.1.6. Tratamentul sindromului dureros lombar somatic pag. 281-282
Capitolul V.11.1.7. Tehnici de terapie fizical-kineto în programele de recuperare din sindromul dureros lombar pag. 282-283

11. *Colegiul fizioterapeuților din România*. **Entorsa de gleznă prin inversie. Ghid de practică fizioterapeutică,** 2025

1. Entorsa de gleznă prin inversie pag. 8-10
    - 1.1. Definiție
    - 1.3. Factori de risc
    - 1.4. Clasificare
3. Fizioterapie pag. 14-26
    - 3.1. Fizioterapia în entorsa acută
    - 3.1.1. Faza 1. Inflamatorie
    - 3.1.2. Faza 2 de proliferare
    - 3.1.3. Faza 3a: Faza de remodelare timpurie
    - 3.1.4. Faza 3b: Faza de remodelare tardivă
    - 3.1.5. Faza 4: Faza de transfer
    - 3.2. Fizioterapia în instabilitatea cronică/ funcțională laterală a gleznei
    - 3.3. Prevenirea entorsei și a recidivelor

12. **Legea nr. 229/2016 privind organizarea și exercitarea profesiei de fizioterapeut, precum și pentru înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Fizioterapeuților din România, cu modificările ulterioare**

13. **Normele metodologice de aplicare a prevederilor Legii nr. 229/2016, aprobate prin Hotărârea de Guvern nr. 934/2019**

14. **Codul deontologic al fizioterapeutului, aprobat prin Hotărârea Consiliului național al CFZRO nr. 6/2018, cu modificările și completările ulterioare**

15. **Statutul Colegiului Fizioterapeuților din România, aprobat prin Ordinul ministrului sănătății nr. 4086/2024**
Capitolul II. Obiectul de activitate
Capitolul III. Membrii Colegiului Fizioterapeuților din România
Capitolul V. Structura organizatorică - Secțiunile 1-3: Dispoziții generale, Organele de conducere la nivel teritorial, Organele de conducere la nivel național
Capitolul VI. Alegerea reprezentanților în organele de conducere
Capitolul VIII. Acțiunea disciplinară - Secțiunile 1 și 2: Răspunderea disciplinară a membrilor Colegiului fizioterapeuților din România, Răspunderea disciplinară a membrilor organelor de conducere ale Colegiului Fizioterapeuților din România

16. **Regulamentul intern de organizare și funcționare a Colegiului Fizioterapeuților din România, aprobat prin Ordinul ministrului sănătății nr. 4964/2024**
Capitolul II. Membrii CFZRO
Capitolul III. Structura organizatorică - Secțiunea 1: Dispoziții generale

Metodologia-Cadru poate fi consultată prin accesarea acestui link.

Pentru informații suplimentare și eventuale actualizări privind organizarea examenului, vă rugăm să urmăriți site-ul oficial al CFZRO: https://colegiulfizioterapeutilor.ro/